

Ü b u n g s p l a n (Stand Januar 2018)

Montag

09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Parkplatz Delsen

Nordic-Walking

16:00 Uhr - 17:30 Uhr
Nicht in den Sommerferien

Hallenbad Hemelter Str.

Gymnastik, Schwimmen und Spiele f. Minderjährige
und Minderj. Gleichgestellte

19:30 Uhr - 20:30 Uhr
Nicht in den Schulferien

Sporthalle Elsa-Brändström-Realschule

Gymnastik für Erwachsene

19:45 Uhr - 22:00 Uhr
Nicht in den Schulferien

Sporthalle Kaufmännische Schulen

Tischtennis

- in den Sommerferien am Blauen See in Lünne -

Dienstag

16:30 Uhr - 17:30 Uhr
Nicht in den Schulferien

Sporthalle am Emslandstadion, Salzbergener Str.

Rückenschule

17:45 Uhr - 19:45 Uhr
Nur alle 4 Wochen

Kegelbahn Eisenbahner Turn- u. Sportverein

Kegeln

18:30 Uhr - 20:00 Uhr
Nicht in den Schulferien

Sporthalle Elsa-Brändström-Realschule

Hallenbosseln (entspricht Eisstockschießen in der Halle)

20:45 Uhr - 21:45 Uhr
Nicht in den Sommerferien

Hallenbad Hemelter Str.

Schwimmen für Erwachsene

Mittwoch

15:30 Uhr - 16:30 Uhr
16:30 Uhr - 17:30 Uhr
Nicht in den Schulferien

Sporthalle Christophorus-Schule (HPZ)

Gymnastik u. Spiele f. Minderjährige

Gymnastik u. Spiele f. Minderj. Gleichgestellte

Donnerstag

12:45 Uhr - 13:45 Uhr
Nicht in den Sommerferien

Hallenbad Hemelter Str.

Schwimmen f. Erwachsene

Sonntag

08:00 Uhr - 09:00 Uhr
Nicht in den Sommerferien

Hallenbad Hemelter Str.

Schwimmen f. Erwachsene